

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

LIGA FEMININA DE COMBATE AO CÂNCER DE CANOAS - LFCCC



Amor é o que nos Liga

INSTITUTO DE ONCOLOGIA KAPLAN – UNIDADE CANOAS: UM ANO NA CIDADE.



Desde que assumiu a gestão de oncologia do Hospital Nossa Senhora das Graças de Canoas, em março de 2021, o Instituto Kaplan trabalhou em diversas melhorias no espaço, com o intuito de acolher da melhor forma os pacientes e familiares, oferecendo um atendimento de alto nível e excelência, tornando Canoas um centro de referência em oncologia da região. Em dezembro de 2021 foi concluída a obra de restauração do espaço interno, que totalizou em 483m² de área reformada, dos 917m² que compõe a clínica, além da ampliação da área de recepção.

Para o Professor Gilberto Schwartzmann, líder das clínicas Kaplan, a expansão do atendimento para Canoas é uma grande alegria, afinal, "os 30 anos de excelência e tradição que temos na capital está estendido a pacientes da região metropolitana e vale dos sinos através desta **unidade**,

que trabalha diariamente para oferecer o melhor para o paciente com câncer, priorizando o atendimento ao SUS, que representa um grupo majoritário nas demandas de oncologia."

Além disso, a Unidade conta com o apoio e parceria dos serviços da Liga de Combate ao Câncer de Canoas, que atua em diferentes frentes de assistência aos pacientes e familiares que mais precisam e o Instituto, enquanto serviço de saúde, valoriza e está junto nesta missão de oferecer um tratamento oncológico de ponta, aliado ao atendimento humanizado e acolhedor.



Troco Solidário & Supermercados Viezzer

A iniciativa tem como objetivo destinar o troco dos clientes à Organizações não Governamentais (ONGs) que prestam assistência social na região do estabelecimento. A Rede de Supermercados Viezzer, empresa parceira em iniciativas de responsabilidade social, estabeleceu parceria com a LFCCC, pois entende que ao colaborar com a doação dos centavos do troco dos seus clientes, contribui para diminuir a fome e a pobreza, fazendo a diferença no dia a dia dessas pessoas. Unidos somos mais fortes. Gratidão!



A Gabardo apóia a LIGA

Ao longo do tempo percebemos que ajudar o próximo precisa ser incorporado nas ações do nosso dia a dia. Por isso, a Gabardo acredita na força que acontece quando as pessoas se dão as mãos. Tente você também e descubra o bem que isso traz ao seu coração.

Patrocinador OURO



institutokaplan.com.br
(51) 2102.1112 – Unidade Canoas

Patrocinador PRATA



Patrocinador BRONZE



Editorial

Relatório Anual 2021

Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas - LFCCC

CNPJ 04.475.418/0001-06

Endereço: Rua Santos Ferreira, nº 1.864 - Hospital Nossa Senhora das Graças

Serviço de Oncologia - 2º andar.

Fone/Whatsapp: 51 995169129

E-mail: ligacombateaoancer@gmail.com

facebook.com/ligafemininadecombateaoancercanoas

instagram.com/ligafemininacanoas



Equipe Executiva: Assistente Social - Luciana Oliveira

Hentz; Assessoria Administrativa e de Gestão – Jeane Kich

Redação: Ana Maria Loch Viezzer, Jeane Kich, Marília Possebon e Rosane Möller

Projeto, diagramação, revisão e capa: Rita Luz

Fotografias: João Castro, Acervo LFCCC

Chave PIX: CNPJ - 04.475.418/0001-06



Ana Maria Loch Viezzer - Presidente da LFCCC

Amor é o que nos liga!

O ano de 2021 marcou nossa história como um ano de muitas mudanças, desafios e aprendizados, seja pela pandemia, seja pela implantação de serviços inovadores e de excelência. Para atender integralmente nossa missão, que tem o foco centrado no acolhimento humanizado de pacientes oncológicos e seus familiares, a Diretoria eleita para 2020/2022, entendeu serem necessárias novas estratégias.

Iniciamos definindo a Liga de portas abertas, de segunda à sexta-feira das 13h às 17h e segundas e terças-feiras também pela manhã das 8h às 12h. Realizamos a elaboração do nosso Planejamento Estratégico, desenvolvido para os próximos 5 anos.

Ampliamos e diversificamos a equipe multidisciplinar técnica para atendimento, com Assistente Social e Assessoria Administrativa, contratadas, e equipes de nutricionistas, psicólogas, fisioterapeuta, enfermeira, coordenadora de voluntários, além de parcerias com Universidades e outras entidades, salões de beleza, empresas parceiras e muitas voluntárias pontuais e efetivas. Informatizamos nossos processos, promovemos a adequação e aprovação de nosso Estatuto.

Certidões importantes foram obtidas, como o Cadastro no Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS), na Secretaria Estadual do Trabalho e Assistência Social do RS, no Programa Nota Fiscal Gaúcha, na Plataforma +Brasil (SICONV) e no Cadastro Nacional de Entidades de Assistência Social (CNEAS).

Organizamos os Projetos: **Vitrine do Bem** – brechó fixo e itinerante, com o recebimento de roupas, calçados e acessórios, coordenado por uma voluntária; **Nutrilliga** – instalação de uma cozinha na sede, para oficinas de nutrição, com o objetivo de promover conteúdos de melhor qualidade alimentar por meio de aulas práticas de culinária; **Banco de Perucas**, recebemos cabelos e emprestamos perucas, turbantes e lenços; **Apadrinhamento de pacientes** na área da nutrição, disponibilizando recursos para a aquisição de grãos, frutas e verduras; **Micro pigmentação de sobrancelhas e aréolas** em parcerias com o SPA da Sobrancelha e Amigas do Peito; **Oficinas de Artesanato**, para geração de renda dos pacientes, coordenada pela Assistente Social com o apoio de artesãs voluntárias. Também realizamos campanhas, eventos, palestras, distribuimos material institucional e informativo, buscando levar informação ao maior número de pessoas, orientando e sensibilizando sobre a causa. Oferecemos, para aquisição, produtos institucionais, como camisetas, sombrinhas, máscaras, canecas, canetas, sendo estas uma das nossas principais fontes de renda.

Com os pacientes cadastrados, criamos grupo de *whatsapp*, colocando-nos mais próximos do atendimento de suas demandas, além das visitas domiciliares, grupos de convivência e fortalecimento de vínculos entre pacientes/familiares, oferecemos auxílio com cestas básicas, farmácia e outras necessidades.

Assim, com a dedicação de sua Diretoria, Conselhos, Voluntariado, Serviço de Oncologia, somada ao apoio da comunidade e dos parceiros, a Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas segue acolhendo as demandas de forma responsável, efetiva e muito afetiva.

Afinal ... Amor é o que nos Liga !!!

Presidentes



Ana Maria Loch Viezzer
2020 - 2022



Zilma Biazus
2006 - 2013
2015 - 2020



Rosa Mª S. Minela
2013 - 2015



Mara Santos
1997 - 2006



Rejane B. Rodrigues
1994 - 1997



Sônia R. Ávila
1992 - 1994



Vanda dos Santos
In Memoriam
1991 - 1992



Odila Biazus
1989 - 1991



Sirlei Alves Reis
1985 - 1989

36 anos de História



Prédio da LIGA Feminina de Combate ao Câncer de Canoas

Fundada em 1985, em uma época em que falar em câncer ainda era um tabu e os exames preventivos eram tidos como supérfluos, um pequeno grupo de mulheres visionárias passou a quebrar preconceitos e a falar sobre a doença alertando, principalmente, aos canoenses.

A Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas, inicialmente instalou-se como Núcleo Regional de Canoas. Sua constituição jurídica independente, enquanto organização da sociedade civil, ocorreu em 11 de abril de 2001.

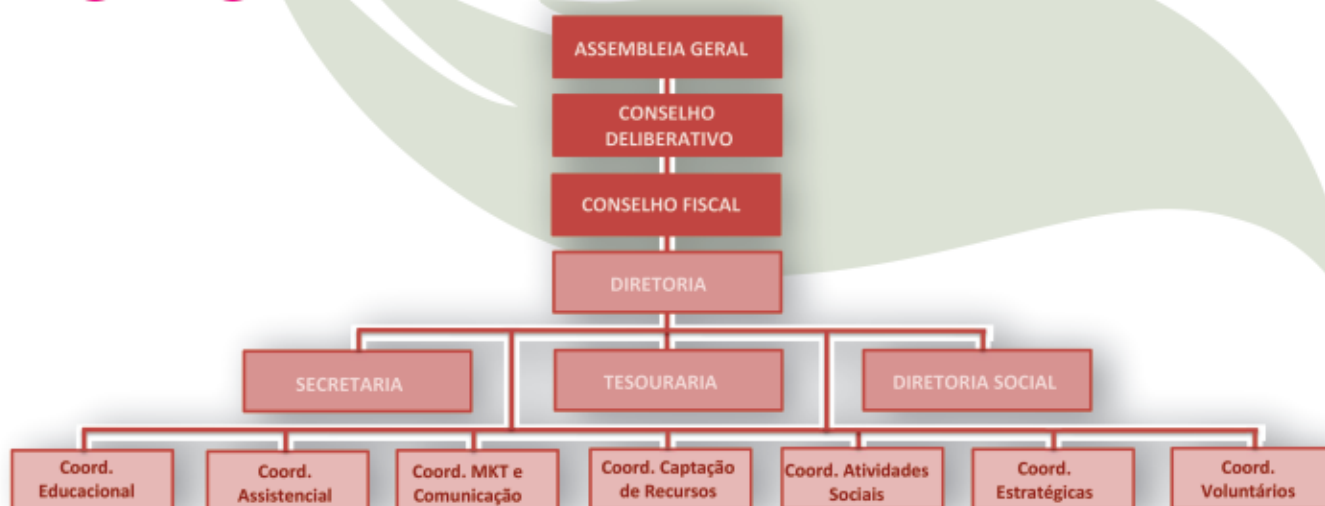
Tem como objetivo oferecer, gratuitamente, assistência aos pacientes com câncer e em situação de vulnerabilidade social, residentes em Canoas/RS e Nova Santa Rita/RS, bem como conscientizar e levar o conhecimento à população quanto a sua prevenção e combate às doenças relativas ao câncer.

Com a mobilização e apoio da sociedade, a LFCCC construiu, em prédio anexo ao Hospital Nossa Senhora das Graças - HNSG, um espaço de dois andares, onde está situada a sua sede, juntamente com o Serviço de Oncologia, operado pelo Instituto Kaplan, com o qual a Liga mantém parceria no atendimento multiprofissional aos pacientes.

Linha do Tempo

- **11 de junho de 1985** – fundação como núcleo regional de Canoas, atendendo a comunidade com exames preventivos através de um trailer cedido pela Liga de Porto Alegre;
- **11 de abril de 2001** – tornou-se independente de Porto Alegre, criando personalidade jurídica própria;
- **Dezembro de 2003** – lançada pedra fundamental para a construção do prédio de 840 m2 junto ao HNSG;
- **18 de julho de 2012** – inauguração do 1º andar, possibilitando o atendimento de pacientes de convênios e particulares;
- **Janeiro de 2015** – a partir do credenciamento do HNSG junto a SUS, passou-se a atender toda a população;
- **29 de outubro de 2017** – inauguração do segundo piso, sede administrativa da Liga.
- **2021** – certificação do Conselho Municipal de Assistência Social, da Secretaria Estadual do Trabalho e Assistência Social do RS. Inscrição no Programa Nota Fiscal Gaúcha e no Cadastro Nacional de Entidades de Assistência Social (CNEAS).

Organograma 2020-2022



HNSG - parceria em prol da causa



Luis Antonio Possebon

Presidente da Associação Beneficente de Canoas | ABC – Instituição Mantenedora do Hospital Nossa Senhora das Graças

"O trabalho voluntário da Liga de Combate ao Câncer de Canoas é exemplo ímpar, de solidariedade e empatia na luta contra o câncer, em especial, na dedicação e apoio às pessoas fragilizadas socialmente. Desde a realização dos encaminhamentos médicos e suporte psicológico, tão necessários, bem como, à ajuda de toda ordem, através da doação de medicamentos, transporte, roupas, perucas e até alimentos. A atual gestão, na pessoa da Senhora Ana Viezzer, merece destaque pelo dinamismo de inúmeras iniciativas, com o apoio das incansáveis voluntárias, realizam significativas ações em prol dos doentes de câncer. O Hospital Nossa Senhora das Graças, engajado no mesmo propósito é só gratidão e reconhecimento pela valorosa parceria e colaborações aos nossos pacientes. Irmãos na árdua luta contra o câncer, juntos, não mediremos esforços no sentido de continuar e vencer todas as batalhas e dificuldades que enfrentamos incansavelmente no dia-a-dia na área da saúde, visando sempre o melhor acolhimento para a comunidade!! Bênçãos de Deus e saúde a todos!!"

A LFCCC feminina também para homens

A LFCCC atende homens e mulheres, por isso tem intensificado campanhas sobre diferentes tipos de câncer. A Campanha do Novembro Azul tem como objetivo alertar sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata. Como prevenção a recomendação é que homens a partir dos 50 anos procurem o urologista anualmente para a realização dos exames e pacientes que possuem histórico familiar da doença devem procurar o médico a partir dos 45 anos. Apostar também em um estilo de vida saudável é uma das maneiras de fortalecer o organismo contra a doença. Apesar de ser uma doença grave, cerca de 90% dos casos são passíveis de cura, desde que o diagnóstico seja realizado precocemente.



Sintomas de Problemas na Próstata

 Sensação de ardor ou dor ao urinar;	 Vontade de urinar com muita frequência;	 Acordar várias vezes durante a noite para urinar (noctúria);	 Dificuldade em parar ou iniciar a micção;	 Sangue na urina (hematúria) ou no sêmen;
 Dor ao ejacular;	 Incapacidade de reter a urina;	 Disfunção erétil;	 Jacto/fluxo urinário fraco ou intermitente;	 Dor na região lombar, pélvica, rectal, inguinal, testículos ou coxas.

Valorize a vida: previna-se!
Quanto mais cedo for detectado, mais fácil será tratá-lo!



A importância dos exames preventivos anuais



As mulheres devem realizar exames preventivos uma vez ao ano. Os exames preventivos são os exames de sangue de rotina, exames cardiológicos, a coleta do cito patológico do colo do útero (o papanicolau), a mamografia dentre outros. Com os exames preventivos podemos evitar doenças em estágios mais avançados. A mamografia é um desses exames, ele ajuda a diagnosticar o câncer de mama

em estágios iniciais da doença. Sabe-se que o câncer de mama é o segundo tipo de câncer que mais mata mulheres, e, se diagnosticado cedo, suas chances de cura aumentam. E quando devemos realizar? A partir de 40 anos, uma vez ao ano. Esses exames podem ser feitos com o clínico geral do posto de saúde, com o ginecologista ou com o mastologista. Quando devo procurar um mastologista? O mastologista é o médico especialista da mama, ele trata doenças benignas e também malignas das mamas. É comum hoje em dia nos depararmos cada vez mais com pessoas próximas a nós com câncer de mama. Os diagnósticos tem acontecido em mulheres cada vez mais jovens e muitas vezes sem história de câncer na família. Então a mulher deve sim se conhecer e, se surgir alguma lesão na mama, que ela tenha dúvida, mesmo tendo menos que 40 anos, deve procurar um médico, se não tiver acesso a um mastologista.

O mastologista é quem fará o diagnóstico do câncer de mama, irá operar esse tumor, muitas vezes fazendo a reconstrução da mama com um cirurgião plástico especializado, se for o caso da cirurgia radical, conhecida como mastectomia, e, após a cirurgia, o mastologista irá analisar, junto com o oncologista, a necessidade de quimioterapia. Caso seja necessário, também, terá ajuda e acompanhamento com seu mastologista por, pelo menos 10 anos. Normalmente, após os tratamentos de cirurgia, quimioterapia e radioterapia, muitas mulheres necessitam usar bloqueador hormonal, que muitas chamam de quimioterapia oral, que fará prevenção para a doença não voltar. O câncer de mama é uma doença muito heterogênea, portanto, é muito importante o acompanhamento de um profissional habilitado e experiente para acompanhar essas pacientes.

A Liga Feminina de Canoas conheci em 2012 quando assumi como mastologista no Hospital Nossa Senhora das Graças. O que me fascinou desde o início foi o quanto aquele grupo de mulheres voluntárias conseguia fazer pelos pacientes com tão pouco, o quanto elas batalhavam e agiam para tudo acontecer. O centro de oncologia havia surgido através delas e por uma batalha diária com a venda de produtos. Virei voluntária e me orgulho de fazer parte desse time que faz toda diferença para os pacientes oncológicos. Não é fácil passar por um diagnóstico de câncer, normalmente é recebido como uma sentença de morte, mas com o auxílio das gurias tentamos amenizar todo esse sofrimento.

Dra. Renata Rockenbach - Médica mastologista e voluntária da LFCCC

OS 07 SINAIS DE ALERTA

A PRINCIPAL ARMA CONTRA O CÂNCER É A PREVENÇÃO. POR ISSO É FUNDAMENTAL FREQUENTAR O MÉDICO E MANTER OS EXAMES ATUALIZADOS, ALÉM DE CONHECER OS SEGUINTE SINTOMAS DA DOENÇA:

- 1 Feridas que não cicatrizam, principalmente no rosto, na língua, na boca e nos órgãos genitais externos.
- 2 Carços ou zonas endurecidas, sobretudo nos seios, língua e lábios.
- 3 Hemorragias inexplicáveis pelos orifícios naturais (boca, nariz, ouvido, ânus e uretra).
- 4 Alteração de cor, número, tamanho e ulcerações de verrugas, pintas ou sinais.
- 5 Dificuldade constante para engolir, perturbações persistentes no estômago, falta de apetite e má digestão, alterações ou anomalias persistentes na função intestinal.
- 6 Rouquidão permanente. Tosse sem motivo aparente.
- 7 Anemias inexplicáveis. Aumento de volume dos gânglios (linguas) e fácil fadigabilidade.

ATENDIMENTO:

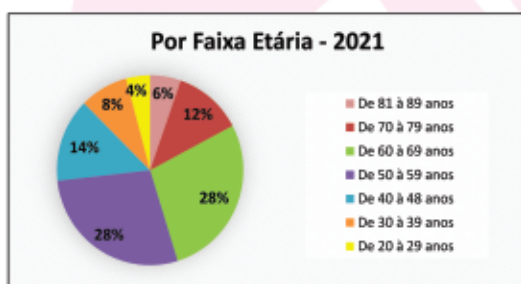
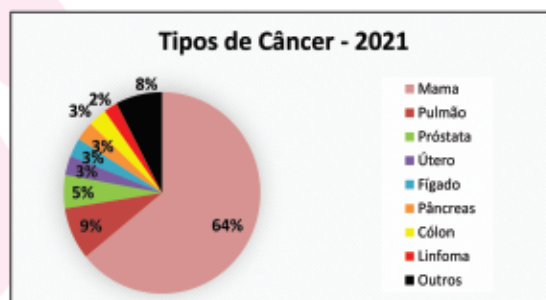
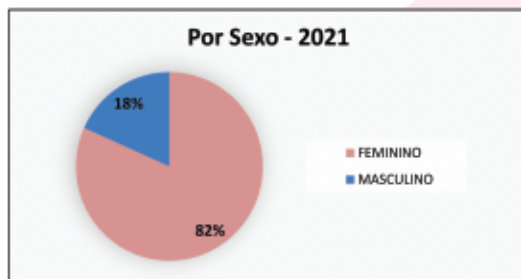
Avenida Santos Ferreira, 1864, Serviço de Oncologia, anexo ao HNSG, Canoas/RS
Atendimento: Seg e Ter das 8h às 12h e Seg e Sex das 13h às 17h
Instagram: @ligafemininacanoas
Facebook: /ligafemininadecombateoncologicos
ligacombateacancer@gmail.com
(51) 99516-9129



Cuidado Humanizado Centrado nos Pacientes

Em 2021, o cuidado humanizado se evidencia em nossos números. Apesar da pandemia que seguiu abalando o mundo, fechamos o ano com o significativo número de 160 pacientes cadastrados, sendo atendidos em alguma das assistências prestadas pela Liga.

Através de um sistema informatizado, implantado voluntariamente pela parceira SPHINX, agora são possíveis controles de gestão, relatórios e o perfil com os principais dados dos pacientes atendidos.



Benefícios Concedidos

De acordo com os registros da LIGA, 42% dos pacientes cadastrados recebem benefícios de cesta básica e vale farmácia.

No ano de 2021 foram concedidos os seguintes benefícios aos pacientes atendidos:

DOAÇÕES CONCEDIDAS	
ITEM	TOTAL
Cestas básicas	471
Vale farmácia	R\$ 26.300,00
Agasalhos/calçados	520
Perucas emprestadas	38
Lenços	558
Kits de Higiene	350
Suplementos Alimentares	25
Roupas de cama/cobertores	80

"Quando a gente recebe um diagnóstico de câncer, seja de que tipo for, a gente perde o chão. Mas se tem uma coisa que eu aprendi nesses últimos meses, é que o câncer não é uma sentença de morte, e sim, uma sentença de vida. Porque com isso temos a chance de ver o que estamos fazendo de errado na nossa vida, corrigir e mudar. E a Liga tem grande participação nesse processo! Com um acolhimento e atendimento de diversos profissionais, a gente percebe o quanto tudo está interligado. Na Liga, eu tive atendimento de assistente social, psicóloga, nutricionista, além de apoio com medicamentos e cesta básica. Hoje, após meses de quimioterapia e uma recente cirurgia, e com o apoio multidisciplinar desses profissionais incríveis, o resultado da biópsia dos linfonodos deu livre de neoplasia, ou seja, conforme a minha médica, estou curada! Agora faltam as radioterapias que também vou tirar de letra. Gratidão Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas!"

Greice Nichele - paciente assistida pela LIGA



Reconhecimento pelos Pacientes

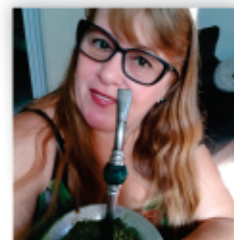


"Quando me descobri com câncer de mama, em maio deste ano é como se o mundo desabasse sobre mim! Eu tinha até então uma vida super ativa, movimentada, autônoma e, de repente, me vi sem poder trabalhar, sem a minha liberdade, sem meus recursos financeiros. Embora tenha sido um carcinoma hormonal não muito agressivo, não importa a gravidade, nós nos sentimos debilitadas, frágeis. É um período delicado, mas eu confio plenamente que a nossa vontade de viver supera a qualquer dificuldade. Terminei a radioterapia hoje na Santa Casa e, por onde passei, só encontrei anjos no meu caminho, desde a Dra. Renata, Dra. Morgana, recepcionistas, Liga de Canoas e a equipe do setor de radioterapia. Confio que essa etapa me abre uma nova vida."

Vera Neone Bourscheit

"Eu descobri um câncer invasivo em 2013 e tive que retirar a mama, nisso veio também o abandono do marido. Em seguida tive câncer no útero que também tirei. Hoje só gratidão por ainda estar aqui, sendo assistida pela oncologia e na Liga com a psicóloga, tentando colocar em ordem meu emocional e ainda minha vida. Mais hoje é só gratidão por estar aqui."

Dinara Silva



"Estou lutando contra o Mieloma, não é fácil, tem dias bons e outros não tão bons. Os ruins já passaram graças à Deus. Tenham fé e lutem por vocês e por todos que lhes amam. Às vezes parece que não vai conseguir, mas creiam que é nessa hora que você cria uma força que vem lá de dentro e te levanta. A cura está no tratamento e na luta, no não desistir. Estamos todos no mesmo barco. E não vamos naufragar. Um apoiando o outro e a Liga nos amparando para que nos fortaleçamos a cada dia. Força e fé!"

Alessandra Bartel

"Estou fazendo tratamento há uns 6 meses na oncologia, fui encaminhado pela doutora Morgana para a Liga. Sou muito bem atendido, recebo meu rancho e farmácia, mas gosto mesmo é das palestras, gostei muito quando falaram sobre dor, da nutricionista, gosto muito dessas conversas."

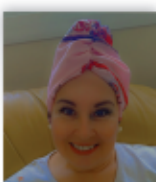
Paulo Jair Machado



"Eu já passei por essa fase do acolhimento, do carinho e dedicação... Esse período só foi mais aceitável pelo apoio que recebi da Liga. Me uno a essas mulheres companheiras, para agradecer tudo que recebi, gostaria de citar cada nome e a importância que cada uma das voluntárias fizeram por mim. Obrigada a esse grupo incansável por nos devolver alegria e vontade de viver!"

Ana Marli Ventura

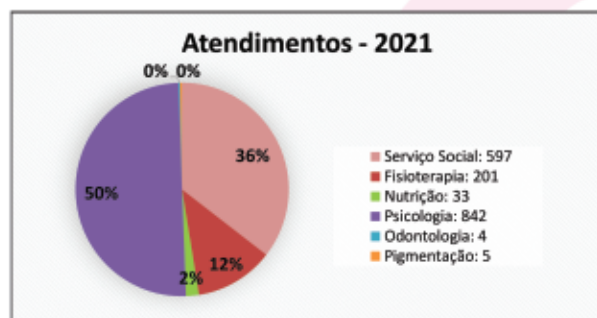
"Eu era uma pessoa ativa, trabalhava, dirigia, e aí quando eu descobri que estava com a doença fiquei muito traumatizada, muito nervosa, muito triste. Parece que eu fiquei pequenininha, aí um dia eu cheguei aqui na Liga, chorando muito e a psicóloga me atendeu, conversou comigo, me acalmou. Até hoje a Liga me ajuda com medicação, alimentos, psicóloga e assim que eu fui conseguindo respirar e seguir a caminhada." - Roselaine Souza Correia



"A Liga me ajudou muito na auto estima, como empréstimo de peruca, que levantou o meu astral. Fiz acompanhamento em psicologia e fisioterapia e voltei a recuperar os movimentos do braço, que eu estava sem o movimento, hoje já tenho os movimentos normais. A Liga pra mim foi importantíssima, foi o apoio que eu precisava, em todos os aspectos!" - Rejane Mar Lemos

Profissionais Comprometidos com a Causa

Durante todo o ano de 2021, a equipe multidisciplinar realizou o atendimento humanizado e qualificado aos pacientes e familiares. Com o olhar voltado para todas as necessidades deste público, oferece assistência integral e suporte para a continuidade do tratamento. A equipe realizou 12 rounds (reuniões), nos quais foram discutidos os casos mais graves para, em seguida, seguirem para os atendimentos. De abril a dezembro foram realizados 1682 atendimentos.



Psicologia

"No tratamento a pacientes oncológicos na LFCCC, a Psicologia atua dando suporte ao paciente no enfrentamento à doença e, também, na prevenção fazendo com que a pessoa dê importância aos sinais que o corpo expressa. Diante do diagnóstico a pessoa é confrontada com sua finitude. O suporte vem para ajudá-lo a enxergar que há vida além do câncer, olhando a saúde que há nele e não a doença. Resgatar os aspectos positivos, ajudá-lo a desnudar-se e a ver-se uma nova pessoa, capaz de olhar a vida com outros olhos e brincar com seus passos lentos e trôpegos na certeza de equilibrar-se novamente e caminhar com firmeza, colocando-se em primeiro lugar. Sempre."

Psicólogos Voluntários: Elisabete Bukascki, Geraldo Santiago, Iracema Gabardo, Josiane Pereira Dias Kaefer.

Odontologia e Pigmentação

Os atendimentos em odontologia iniciaram em dezembro de 2021 na Ulbra Canoas, através da parceria firmada com a Universidade, já a pigmentação de aréola ocorre em parceria com a ONG Amigas do Peito.

Nutrição

"A Nutrição é um fator determinante para a qualidade de vida dos pacientes oncológicos. Nós, nutricionistas da LFCCC, temos como principal propósito reduzir os impactos causados pela doença e estabilizar o estado nutricional dos pacientes através de intervenções nutricionais e monitoramento. A nutrição compõe a equipe multiprofissional, em cooperação com a rede de apoio dos cuidadores e demais profissionais da área da saúde."

Nutricionistas Voluntárias: Clara Rosana de Lima Marques, Camila Loss e Eliége Scottá

Serviço Social

"O Serviço Social da LFCCC tem como objetivo viabilizar a autonomia dos usuários oncológicos na sociedade, conscientizando sobre os seus direitos, orientando conforme a particularidade de cada usuário e trazendo a acessibilidade aos serviços disponíveis, focando num acolhimento de qualidade e humanizado e na garantia dos seus direitos."

Assistente Social Luciana Hentz, Estagiária de Serviço Social Alessandra Telles

Fisioterapia

"Através da Fisioterapia, na Liga, buscamos promover, no atendimento fisioterapêutico, a funcionalidade do corpo de uma forma geral (física e sistêmica) através de técnicas fisioterápicas específicas, respeitando a individualidade e entendendo que o processo de saúde ocorre no aprendizado mútuo, com escuta atenta e na (co) responsabilização."

Fisioterapeuta Voluntária: Gisele Largura Rippel



Alessandra Telles



Camila Loss



Clara Rosana de Lima Marques



Eliége Scottá



Elisabete Bukascki



Geraldo Santiago



Gisele Largura Rippel



Iracema Gabardo



Josiane Pereira Dias



Luciana Hentz

Outubro Rosa

Uma das principais bandeiras da Liga é a prevenção, consolidada através de palestras, eventos e campanhas. Em 2021, foram 37 participações e atividades realizadas com esse objetivo. O Outubro Rosa, promovido pela LFCCC, tem uma das principais agendas da instituição, com ações voltadas à conscientização para a prevenção do câncer.

Liga **ações OUTUBRO ROSA**

ORGANIZAÇÃO

07/10- INAUGURAÇÃO GALERIA EX PRESIDENTES
09/10- BRECHÔ SOLIDÁRIO
13/10- COMEMORAÇÃO DIA DA CRIANÇA
18/10- AÇÃO NO CALÇADÃO
22/10- CAMINHADA ROSA
25/10- AÇÃO NO CALÇADÃO
25/10- ENCONTRO GRUPO DE CONVIVÊNCIA
26/10- MUTIRÃO AMIGAS DO PEITO

E
V
E
N
T
O
S

VOLUNTÁRIAS ENVOLVIDAS : 77
HORAS DE VOLUNTARIADO : 256
PÚBLICO : 1550

PARTICIPAÇÃO/RENDA REVERTIDA

01/10- CLINICA COLUMNA CERTA R\$ 1.000,00
04/10- 37º FEIRA DO LIVRO
04/10- ACENDIMENTO LUZES PRAÇA DO AVIÃO
13/10- HOMENAGEM CÂMARA- AIRTON SOUZA
17/10- CAVALGADA ROSA.....KG 290
23/10- DESFILE MARCIO WEISS R\$ 2.800,00
24/10- CHÁ ROSA-GRÊMIO.....R\$ 1.200,00
24/10- CORRIDA ROSA-----33 KG ALIMENTOS
25/10- TROFÉU PANDEMIA-CÂMARA-PICOLI
27/10- REUNIÃO NO CONSELHO DA CIDADE
28/10- TRANSCRED.....98 KG ALIMENTOS

VOLUNTÁRIAS ENVOLVIDAS : 57
HORAS DE VOLUNTARIADO : 101
PÚBLICO : 550

Liga **OUTUBRO ROSA**

P
A
L
E
S
T
R
A
S

05/10- FULL GAUGE CONTROLS
07/10- FULL GAUGE CONTROLS
07/10- DINON TRANSPORTES
13/10- LIBERTAD- 2 PALESTRAS
13/10- TRANSPORTES GABARDO LTDA
14/10- MODULAR CARGAS - 2 PALESTRAS
19/10- AUDITORIO SADY SCHWITZ -PMC
21/10- DINON TRANSPORTES
22/10- COOPERLIQUIDOS
25/10- OAB
27/10- SETCERGS-TRANSP & LOGISTICA
28/10- PARQUE EDUARDO GOMES

TOTAL DE PALESTRAS : 15

PALESTRANTES :
• DRA RENATA ROCKEMBACK
• IRACEMA GABARDO

2021

VOLUNTÁRIAS ENVOLVIDAS : 20
HORAS DE VOLUNTARIADO : 36
PÚBLICO : 625



Agenda anual de atividades

O ano contou com uma intensa agenda de participação em reuniões e atividades, bem como a realização de diversos eventos.

Fevereiro

Visita ao Prefeito de Canoas.

Março

Dia da mulher, com entrega de 50 Kits para as pacientes em atendimento.

Abril

Ação de Páscoa com os pacientes
Aniversário da Liga

Junho

Drive Thru Corações Solidários, com venda de 450 kits almoço.
Doação de 145 jogos de lençóis e fronhas ao HNSG.

Agosto

Campanha de conscientização relativa ao Dia Nacional da Saúde e lançamento da camiseta 2021, no Park Shopping.

Novembro

Participação na reunião do "Conselho da Cidade" de Canoas
Caminhada Novembro Azul
Palestra na empresa Transportes Gabardo
Palestra na empresa Bianchini
Cavalcada Azul – participação com venda de produtos
Evento – A arte combate o câncer – venda de telas doadas por artistas canoenses

Dezembro

Confraternização entre as voluntárias em Nova Sta. Rita
Lançamento do Projeto Nutriliga
Chá de cozinha nova
Confraternização com os pacientes
Revitalização do Centro de Oncologia - Instituto Kaplan



Visitas Domiciliares

Apesar do ano atípico, para que as famílias não ficassem desassistidas, a equipe multidisciplinar realizou visitas domiciliares. Dessa forma, foi possível apoiar os pacientes nas suas necessidades e demandas, auxiliando na continuidade do tratamento, em momento de confinamento social, bem como, realizar com a rede de apoio, encaminhamentos pertinentes às questões identificadas pela equipe.

Durante o ano de 2021 foram realizadas 22 visitas.



Luciana Henz e Clara Cortes em visita domiciliar



Sany e Vera Martinelli

"Tenho 47 anos e já passei por 2 câncer de mama, o primeiro fui há 15 anos atrás, quando estava grávida de 5 meses da minha filha e o meu menino estava com 3 anos. Em março de 2020, no banho, senti outro caroço no seio e procurei a Dra. Renata, pela qual tenho a maior respeito, carinho e admiração. Marquei consulta, fiz os exames e me encaminharam para biópsia, e, infelizmente, constatou ser outro câncer invasivo, fiz quimio e o tumor diminuiu, fiz cirurgia e comecei as radioterapias. Nesse período minha mãe fez exames de rotina e também constataram nela o segundo câncer de mama. Então meu tratamento nem havia terminado e já comecei a correr com a minha mãe de 72 anos. Nessa hora meu psicológico se abalou, mas tive que ser forte, tinha minha mãe e meus 4 filhos para cuidar. Tive apoio de amigos, verdadeiros anjos que foram as pessoas da Liga. Aceitei a visita da Liga, a equipe veio, nos ajudou muito, deu orientação, apoio com alimentos e fez encaminhamentos para outros locais. Muito obrigada por existirem em nossas vidas, juntas somos mais fortes!" **Sany Martinelli e Vera Martinelli mãe e filha guerreiras**

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Esse trabalho foi desenvolvido pela assistente social com a participação de profissionais voluntárias de diferentes áreas como psicologia, nutrição, fisioterapia, entre outros, com o objetivo de apoiar com informações e orientações os pacientes com câncer.

As vivências ocorreram mensalmente a partir de setembro e foram realizados no auditório da organização.

Os encontros também foram abrilhantados com as participações especiais do Projeto Soul e ONG Voluntário é Assim.

Oficina de Artesanato com Pacientes Oncológicos



Palestra sobre Guia Alimentar



PALESTRAS - 2021			
Data	Tema do Encontro	Palestrantes	Participantes
27/9	Vamos falar de direitos dos pacientes	Luciana Henz e Alessandra Telles	17
25/10	Odontologia aliada a pacientes oncológicos	Aline Zibetti dos Santos e Bárbara Iores Paiva	10
29/11	Vamos falar de dor e Oficina de artesanato	Iracema Gabardo, Juliana Severo de Almeida e Cláucia da Silva	14
17/12	Apresentação do Guia Alimentar da População Brasileira e Confraternização de final de ano.	Danielle Lodi, Cássia Razzi Manfroi e Janilson Cenedeze da Silva	45
TOTAL DE PARTICIPAÇÕES NO ANO			86

A Força do Voluntariado nessa Grande Corrente do Bem

Todo o trabalho da organização só é possível devido ao comprometimento e engajamento dos seus voluntários. Graças a Diretoria, Conselhos, Voluntariado, Serviço de Oncologia, somada ao apoio da comunidade e dos parceiros, a Liga segue acolhendo as demandas de forma responsável, efetiva e muito afetiva.

Durante o ano de 2021 foram 3.417 horas de voluntariado dedicadas ao trabalho da LIGA e 101 voluntários cadastrados, dentre eles os que compõem a diretoria:

Diretoria Administrativa:

Presidente: Ana Maria Loch Viezzer.

Vice Presidente: Marilene Rocho Neumann.

1ª e 2ª Secretárias: Marília Possebon e Eudécia Zanini.

1ª e 2ª Tesoureiras: Rosane Rocho Möller e Deyse Abdala.

1ª e 2ª Diretoras Sociais: Loiva Bernardini e Rubia Gewher.

Conselho Fiscal: Pêdra Negorete da Costa, Claudia Pereira da Silva, Mara Regina Zago, Juceli Maria Maciel, Devanir Machado de Oliveira, Jane Bochi Ziemer.

Conselho Deliberativo:

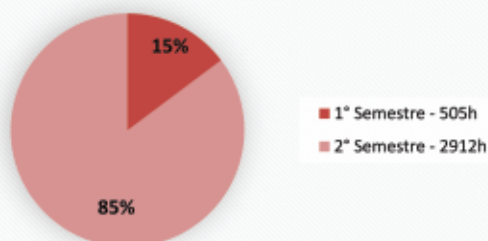
Presidente: Ivone Melanie Frare.

Vice Presidente: Ana Maria Goessel.

Secretária: Nilce Antunes Campos.

Conselheiras: Carmen R. Vargas Thomé, Carolina Vargas Vedoy, Iêda Xavier, Janaína Santarém, Maria Delurdes Andrade, Maria José Rocho da Silva, Miriam Rosa Moschetta, Mirian Vieira da Silva, Neuza Beatriz S. Farias, Rejane T. Bohn, Rosane Rodrigues e Sandra Ramos.

Horas de Voluntariado - 2021



Integrantes da Diretoria Administrativa

Alteração Estatutária

No dia 9 de novembro foi aprovado, em Assembléia Geral, o novo estatuto da organização. Sem alterações desde 2004, o estatuto que passou a vigorar, segue tendo como foco principal a atuação na Assistência Social e vários objetivos voltados à Saúde. Também possibilita que as associadas possam se tornar contribuintes mensais quando se encontram impossibilitadas de realizar o trabalho voluntário.



"Praticar o voluntariado é um ato de amor e solidariedade. Nossa missão como voluntárias da LFCCC, vai muito além do social. É uma missão que demanda, além da razão, muitos sentimentos de amor ao próximo e acolhimento aos cidadãos que enfrentam a difícil luta contra o câncer no nosso município."

Ivone Frare - Presidente do Conselho Deliberativo



Marília Possebon, 1ª Secretária, fazendo a leitura do Novo Estatuto para aprovação da Assembleia.



Voluntárias em Ação do Outubro Rosa

Comprometimento e Amor pela Causa



"Um dia, do nada, sem sentir nada, você recebe um diagnóstico: é Câncer. Comigo foi assim.

Daí para frente, e por alguns meses, seu mundo vira de ponta cabeça, seu chão esfacela. Os sonhos precisam ser guardados, os planos refeitos. A sensação é

que a vida se desloca para um fio, onde como equilibristas, tentamos atravessar agarradas em uma sombrinha chamada Esperança.

Depois, passado o momento crítico do tratamento, vem a reconstrução da vida, da revisão dos valores, do questionamento dos objetivos e desejos.

Foi neste momento que a LFCCC entrou na minha vida. Eu sabia que precisava fazer algo com tudo que havia acontecido comigo, saindo do casulo que a doença impôs. A LFCCC me ofereceu a oportunidade de retribuir ao universo, na figura das nossas pacientes o tanto que recebi de amor, dedicação e recursos.

Atuar na coordenação de voluntárias é a oportunidade de capitalizar e potencializar a energia, o amor e a dedicação de voluntárias. É articular ideias e possibilidades, transformando-as em ações que possam atender algumas das muitas necessidades dos pacientes.

Participar da LFCCC como voluntária me transformou como pessoa. Assumir a Coordenação de Voluntárias possibilitou a transformação na vida de nossos pacientes e da nossa comunidade."

Cláudia Pereira - Coordenadora de Voluntários



"Em 2021 iniciei o voluntariado na Liga e logo conheci a Luciana, assistente social, e com muito amor, respeito e alegria fui agregando as visitas nas casas dos pacientes. Nessas visitas sentimos e aprendemos o que é fazer a diferença na vida de alguém, a importância da Liga apoiando os pacientes com

suporte material, emocional e profissional.

Só orgulho em ser solidária ao sofrimento e saber o valor de um sorriso, trabalhar como voluntária me nutre com a felicidade do outro e vivencio coisas que jamais pensei que viveria."

Clara Beatriz Cortes - Técnica de Enfermagem voluntária



"Sou voluntária desde 2017. Na pandemia tive que me afastar, mas retornei as atividades em setembro. Na Liga monto as cestas básicas, cuido dos estoques e auxilio nas vendas dos produtos, ajudo na organização da cozinha, bem como do recebimento e entrega de doações e perucas. Sinto que

com o trabalho ajudo as pessoas, pois muitas vezes chegam tristes e com o pouco que às vezes conseguimos fazer elas saem melhores, isso é muito gratificante! Com isso também me torno uma pessoa melhor!"

Maria Elisabete Boeira de Brito - Voluntária no Setor Administrativo

"O trabalho como voluntária na LFCCC é muito gratificante, poder fazer parte da história de superação dos pacientes é um incentivo para todas as voluntárias."

Ana Cristina R. Rodrigues - Coordenadora dos Plantões das Voluntárias



"Em julho de 2021, comecei a atuar na LFCCC, onde exerço atividades na área administrativa e também no atendimento direto, desta vez, não com imigrantes, como anteriormente exercia, mas com pacientes oncológicos. Nesse convívio diário, em alguns momentos, devemos abafar sentimentos de dor e muitas vezes ficamos nos perguntando "por que essa doença?". Sei que precisamos demonstrar força ou sentimentos leves, porque entendemos que nossas palavras, nosso carinho e nossa atenção talvez sejam alguns dos fatos mais importantes para os pacientes que nos procuram. Agradeço a todos profissionais da LFCCC, por me acolherem e também agradeço a todos pacientes, um a um, porque com eles eu tenho a oportunidade de crescer cada vez mais como ser humano, a ter mais empatia com o próximo e a manter sempre a fé e a esperança de que dias melhores virão".

Zóia Chomenko - Voluntária no setor Administrativo

Parcerias para Confeção de Produtos



Parceiros de destaque no ano de 2021, as empresas que apoiaram a LFCCC no patrocínio e venda de camisetas, auxiliaram na garantia da sustentabilidade da organização, bem como vestiram a causa da prevenção. Confira nossos apoiadores:



Parcerias para Prestação de Serviços

Em 2021, a LFCCC também realizou importantes parcerias com as universidades, permitindo o atendimento qualificado dos pacientes:

Ulbra

Em dezembro de 2021, a LFCCC e a Ulbra assinaram o Termo de Cooperação Técnica, inicialmente nos cursos de Psicologia e Odontologia, com a realização de atividades de Ensino, Pesquisa, Extensão e Estágios Curriculares Obrigatórios, auxiliando no atendimento a uma crescente demanda da LFCCC.

Para o Reitor Thomas Heimann, a parceria é motivo de muita celebração. "Além de ampliar os espaços de estágio e de aprendizagem para os nossos estudantes, atende uma demanda de ampliação dos serviços de atendimentos à saúde integral de pacientes, bem como de seus familiares. É uma parceria que vai ao encontro da responsabilidade social da Universidade na busca de sempre qualificar os serviços à comunidade canoense e região".



Ana M. Viezzer (LFCCC) e Thomas Heimann (ULBRA)

Unilasalle

Estagiárias do curso de psicologia do Unilasalle ofereceram importante contribuição no atendimento a pacientes oncológicos da LFCCC no período de abril a junho de 2021.

Uniritter

A parceria firmada com a Uniritter possibilita o atendimento multiprofissional a pacientes em tratamento fisioterápico realizado na própria universidade com profissionais e equipamentos modernos em suas necessidades específicas. Para 2022 ampliará os atendimentos também para áreas como da psicologia e nutrição.



Nossa humanidade a serviço do outro

Na Liga Feminina de Combate ao Câncer de Canoas nos dedicamos a acolher, apoiar e fortalecer os pacientes acometidos de uma doença oncológica. Sabemos dos impactos que a doença e o tratamento acarretam na dimensão do indivíduo, da família, do seu trabalho, das relações profissionais, sociais e certamente econômicas.

Todos os recursos e serviços que oferecemos são gratuitos e operados por voluntários que encontraram nesta causa, uma fonte de gratificação ao verem-se também beneficiados pelo prazer e satisfação de simplesmente "fazer o bem".

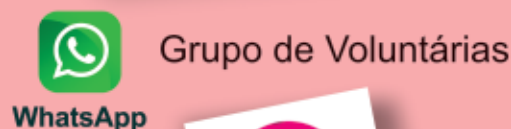
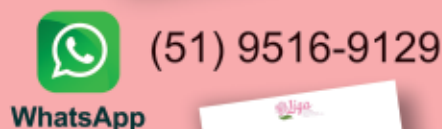
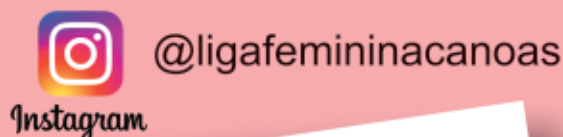
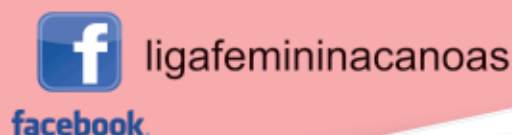
Aqui na Liga, como carinhosamente chamamos a LFCCC, temos oportunidade para aqueles que têm um olhar solidário e compassivo para com o outro. Temos espaço para quem tem algo para doar e compartilhar: tempo, energia, conhecimentos habilidades e motivação.

Se você se sentiu tocado pela nossa causa, venha nos conhecer. Perceba o potencial transformador dos pequenos gestos realizados com amor e por amor, porque acima de tudo: AMOR É O QUE NOS LIGA.



A Liga nas redes

Com o objetivo de divulgar as atividades e os serviços oferecidos à comunidade, e também de alcançar um número maior de pessoas com informações relativas à prevenção do câncer, a LFCCC está presente nas redes sociais através de perfis no Facebook e no Instagram e de um site institucional (ainda em construção).



- 2 encartes
- 18 reportagens
- e a criação do vídeo institucional da LFCCC.



Sustentabilidade Financeira

A Sustentabilidade Financeira da LFCCC é oriunda de campanhas e projetos apoiados por pessoas físicas e jurídicas que contribuem com a causa da organização de diversas formas. As principais fontes de renda de 2021 foram:

Troco Solidário:

O Troco Solidário conta com o apoio dos Supermercados Viezzer, pelo qual os clientes podem destinar o troco de suas compras para a LFCCC.

Aluguel:

A receita do aluguel é proveniente da locação do primeiro andar do prédio Rosa, anexo ao HNSG, o mesmo construído pela Liga, onde funciona o serviço de Oncologia e a sede da LFCCC.

Venda de Produtos:

A LFCCC promove a venda de produtos institucionais como: máscaras, sombrinhas, canecas, botons, canetas, geleias e, em especial, as camisetas que foram patrocinadas pelas empresas parceiras.

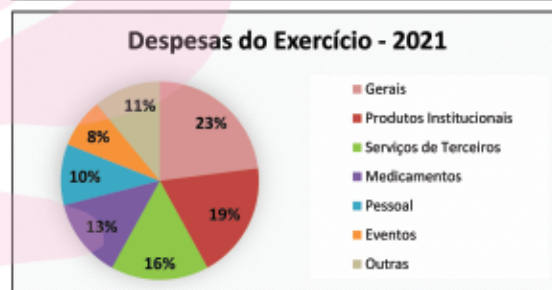
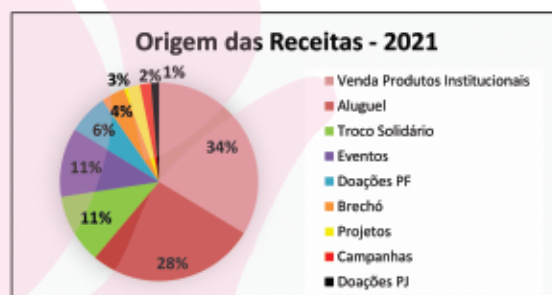
Vitrine do Bem:

A Vitrine do Bem é um brechó permanente e itinerante que recebe doações de roupas, seleciona e organiza as peças e realiza as vendas que contribuem para a manutenção dos serviços da organização.

Eventos:

Alguns eventos foram realizados em 2021, como: Drive Thru Corações Solidários e venda de obras de arte, cedidas por artistas canoenses, cuja renda foi integralmente destinada para a manutenção dos serviços da LFCCC.

DOAÇÕES RECEBIDAS	
ITEM	TOTAL
Alimentos (cestas)	500
Máscaras	91
Lenços	708
Cabelos (mechas)	30 kg
Perucas	10
Roupas e calçados	3091
Itens de higiene e saúde	452
Cama, mesa e banho	88
Bolsas e acessórios	91
Suplementos	57



Troco Solidário



Venda de Produtos



Vitrine do Bem



Eventos



"Ser Voluntária, acima de tudo é um ato de amor, comprometimento, respeito, trabalho e solidariedade. Assim foi 2021, decidida a assumir esse digno trabalho, aqui estou na Liga Feminina de Combate ao Câncer Canoas, através da criação e coordenação da VITRINE DO BEM. Reestruturação do Brechó já existente. Costumo dizer: O bem, que se faz, se recebe em dobro. Gratidão à Diretoria, amigas Voluntárias, pacientes, clientes e colaboradores da Vitrine do Bem."

Janete Amaral - Coordenadora da Vitrine do Bem

Planejando a Atuação até 2025

Em 2021 a LFCCC deu início ao seu Planejamento Estratégico, definindo em reuniões coletivas, presenciais e virtuais, a sua missão, valores bem como o seu mapa estratégico 2021 a 2025.

O processo de planejamento da atuação da LIGA até 2025 foi realizado pela diretoria da Instituição e contou com a coordenação de uma equipe técnica de voluntários formada por: Cláudia Pereira, Eudécia Zanini, Luiz Tadeu Beloni e Rita Luz.



Diretoria, voluntárias e Equipe Técnica que coordenou o Planejamento Estratégico

Reunião do Planejamento Estratégico



PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

2021-2025



Missão

Promover o acolhimento humanizado de pacientes oncológicos, através de serviços inovadores e de excelência, a conscientização da sociedade para o diagnóstico precoce da doença e práticas de hábitos saudáveis.

Visão

Ser reconhecida na sociedade gaúcha pela efetividade no atendimento ao paciente oncológico, seus familiares e comunidade, contribuindo para o desenvolvimento humano e social.

Sustentabilidade Institucional

Fortalecimento Institucional

Ser reconhecida na sociedade gaúcha 09

Desenvolver plano de marketing institucional 10

Prover sustentabilidade econômico-financeira 11

Sociedade Usuários

Satisfação da Comunidade

Atuar em todos os bairros do município, estreitando o vínculo com usuários, sociedade e poder público, gerando experiências positivas para todos através dos produtos e serviços da LIGA 07

Ampliar o relacionamento e conhecimento da comunidade. Fortalecer canais de comunicação e de informação através de pesquisas de identificação de demandas e de satisfação da comunidade. 08

Processos e Serviços

Excelência em Processos e Serviços

Qualificar e inovar o portfólio de serviços, com processos eficientes e eficazes, atendendo aos requisitos e necessidades dos usuários. 05

Estabelecer a gestão de processos que sustente a eficácia operacional, de forma colaborativa, alinhada à diversidade de públicos e serviços 06

Aprendizado e Crescimento

Equipe Qualificada e Valorizada

Atrair, desenvolver e reter pessoas talentosas, motivadas e alinhadas com as estratégias da LIGA 03

Construir um ambiente de valorização e satisfação dos voluntários da LIGA 02

Ampliar e Alinhar conhecimentos e valores com os parceiros e fornecedores envolvidos nos processos da LIGA 03

Fornecer estrutura organizacional adequada aos objetivos, ações e gestão da LIGA 04

Princípios Valores

Cultura de Voluntariado

- **Valorização da Vida** – Oferecemos cuidado e suporte para qualidade de vida.
- **Educação** – Conscientizamos a sociedade para a prática de hábitos de vida saudáveis.
- **Respeito Humano** – Acolhemos de forma humanizada pacientes e familiares.
- **Credibilidade** – Atuamos com transparência em todos os processos.
- **Solidariedade** – Imprimimos amor e compaixão em todas as nossas relações.
- **Responsabilidade** – Assumimos e realizamos nossos serviços com ética e comprometimento.
- **Cooperação** – Nos inspiramos mutuamente no voluntariado como principal pilar das ações de servir em conjunto.

01/08/2021 – Elaborado por Luiz Tadeu Beloni

O Planejamento Estratégico é uma ferramenta de gestão, pela qual uma organização define aonde que chegar, evidenciando os meios para se alcançar aos objetivos.

Ele é essencial, não apenas para nortear as ações de uma instituição a médio e longo prazo, mas também para definir sua missão, visão e valores.



Luiz Tadeu Beloni

Parabéns à Liga de Canoas pela iniciativa de realizar seu Planejamento Estratégico, definir sua missão, visão e valores, estabelecer objetivos que orientam seus projetos e processos, visando fortalecer a identidade e a relevância da Liga para a sociedade de Canoas. Temos muito orgulho de termos contribuído para a realização desse processo de planejamento com a Liga. Desejamos muito sucesso à Liga. Que o planejamento contribua para que muitas voluntárias venham se somar para que todos os objetivos sejam realizados e bem-sucedidos. **Luiz Tadeu Beloni**

Mantenedores



SUA MARCA PODE ESTAR AQUI!

Parceiros



Como colaborar com os projetos da Liga?



- Tornando-se um mantenedor financeiro, apoiando a Liga com um valor mensal.
- Apadrinhando um paciente oncológico nas suas necessidades nutricionais específicas, com valor mensal ou doando hortifrutigranjeiros.
- Sendo um mantenedor de serviços, realizando atividades em sua área de atuação.
- Tornando-se um voluntário em algum dos projetos desenvolvidos.
- Destinando o troco das suas compras para o "Troco Solidário" dos Supermercados Viezzzer, que realiza o repasse integral à Liga.
- Adquirindo materiais institucionais: camisetas, máscaras, sombrinhas, canecas, botons e outros produtos.
- Doando cabelos, lenços, lençóis, cobertores, agasalhos, alimentos, entre outros materiais.

Te esperamos em 2022!